

## COME RAGGIUNGERCI



**SALA CONVEGNI  
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
CINQUE DITA**  
Via Piave, 17 - MONSELICE (PD)

Salvatore Alberico  
*Direttore Patologia Ostetrica - IRCCS Trieste*

Fabrizio Barbieri  
*Direttore UOC Ostetricia e Ginecologia - Azienda ULSS 17*

Antonella Barison  
*Coordinatore Dietista UOC Diabetologia e Dietetica - Complesso Socio Sanitario del Colli - ULSS 16*

Maria Grazia Dalfrà  
*Dirigente Medico UOC Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica - Azienda ULSS 16*

Giuseppe Dal Pozzo  
*Direttore UOC Ostetricia e Ginecologia - Azienda ULSS di Treviso*

Francesco Francini  
*Dirigente Medico Servizio di Nutrizione Clinica - Azienda ULSS 16*

Francesco Libero Giorgino  
*Specialista in Ostetricia e Ginecologia - Presidente FIOG e AGEO*

Pasquale Vincenzo Grella  
*Professore Emerito di Ostetricia e Ginecologia - Università di Padova*

Annunziata Lapolla  
*Professore Associato di Endocrinologia - Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche - Università di Padova*

Pietro Litta  
*Direttore inc. UOC Ostetricia e Ginecologia - Università di Padova*

Tiziano Maggino  
*Direttore UOC Ostetricia e Ginecologia - Ospedale di Mestre*

Patrizia Marchetti  
*Dirigente Medico UOC Pediatria - Azienda ULSS 17*

Pierpaolo Pavan  
*Responsabile UOS Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione - Azienda ULSS 17*

Domenico Pecorari  
*Professore Emerito di Ostetricia e Ginecologia - Università di Trieste e Verona*

Oriana Predebon  
*Specialista in Ostetricia e Ginecologia - Padova*

Maurizio Rinaldo  
*Dirigente Medico UOC Ostetricia e Ginecologia - Azienda ULSS 17*

Flavio Rossetti  
*Direttore Dipartimento Materno Infantile - Azienda ULSS 17*

Maria Assunta Tumini  
*Responsabile UOS Patologia Neonatale - Azienda ULSS 17*

Romina Valentini  
*Dietista collaboratore UOC Diabetologia e Dietetica - Complesso Socio Sanitario del Colli - Azienda ULSS 16*

Il convegno, accreditato **E.C.M.** è organizzato dall'UOC Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda ULSS 17 e dalla F.I.O.G. (Federazione Italiana di Ostetricia e Ginecologia) del Triveneto (Referente Dr. F. Barbieri) ed è rivolto a Medici Chirurghi, Dietiste, Infermieri, Ostetriche, Assistenti Sanitari, Educatori Professionali, IG e OSS del Dipartimento Materno Infantile, dell'Azienda ULSS 17 e dell'area del Triveneto.

**Responsabile dell'evento:**  
Dott. Maurizio Rinaldo

**Segreteria scientifica:**  
Dott. Maurizio Rinaldo

**Segreteria organizzativa:**  
Coord. Dip.to Dott.ssa Adelina Galuppi  
Ass.te Amm.vo Manuela Brunello

*c/o Dipartimento Materno Infantile  
ULSS 17 - Via Marconi, 19  
35043 - Monselice (PD)  
Tel. 0429.788240 Fax 0429.788711  
e-mail: [materno.infantile@ulss17.it](mailto:materno.infantile@ulss17.it)*

**Con il Patrocinio di:**



**Con il Contributo di:**



Ditta F.Ili Bonollo  
SPA (Mestrino PD)



**DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE**  
*Direttore: Dr. Flavio Rossetti*

**U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA**  
*Direttore: Dr. Fabrizio Barbieri*

**CONVEGNO:**

**"NUTRIZIONE E GRAVIDANZA"**



**VENERDI' 15 MAGGIO 2009**  
Ore 8.30 - 18.30

**SALA CONVEGNI  
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
CINQUE DITA**  
Via Piave, 17 - MONSELICE (PD)

**“Lasciate che il cibo sia la vostra medicina e la medicina il vostro cibo” (Ippocrate)**

Molti dati epidemiologici e vaste ricerche cliniche e sperimentali confermano che i fenomeni che si verificano nelle fasi iniziali della vita (in utero) giocano un ruolo rilevante nel favorire la comparsa, più tardi, di patologie croniche quali il diabete, l'ipertensione arteriosa e le malattie cerebrovascolari.

Una migliore comprensione dei meccanismi di plasticità dello sviluppo (intesa come la capacità di un organismo di intraprendere differenti vie di sviluppo in relazione alle variabili caratteristiche dell'ambiente) è la base concettuale di tali osservazioni (Gluckman; 2008).

Lo stato nutrizionale della gravida è uno dei fattori più importanti nel modulare le caratteristiche dell'ambiente entro il quale si attua lo sviluppo fetale.

Questa correlazione implica che è di fondamentale importanza l'educazione alla salute dei giovani, relativamente alla loro responsabilità, sia durante la gravidanza che come genitori, come sottolineato dall'OMS (Promoting optimal fetal development: report of a technical consultation; 2006).

L'esito della gravidanza deve essere considerato nei termini della salute della madre e del nascituro, della crescita e dello sviluppo cognitivo del bambino, della sua salute come adulto e perfino della salute delle generazioni future (Gluckman; 2008).

Un'alimentazione non prudente prima e durante la gravidanza è comune sia nei paesi ad elevato livello socio-economico che in quelli in via di sviluppo. Gli interventi nutrizionali riguardano il corretto bilancio tra macro e micronutrienti dell'alimentazione materna sia prima della gravidanza che durante periodi critici dello sviluppo embrio-fetale.

Le corrette informazioni nutrizionali in gravidanza non sono tuttavia di facile reperimento: il Convegno intende offrire una panoramica multidisciplinare su questi aspetti fondamentali delle cure perinatali per la madre e per il nascituro.

Dott. M. Rinaldo  
UOC Ostetricia e Ginecologia ULSS 17  
F.I.O.G.Triveneto

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

Ore 8.30 – 9.00 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 **Saluto delle Autorità:**

**Sindaco di Monselice**

F. Conte

**Direttore Generale**

G. Pavesi

**Presidente F.I.O.G. e A.G.E.O**

F.L. Giorgino

**Presidente Pianeta Bimbo Onlus**

G. Andreose

**PRESENTAZIONE DEL CONVEGNO:** F. Barbieri

**PRIMA SESSIONE**

**Presidenti: P.V. Grella – P. Litta**

Ore 9.20 Lezione Magistrale

**La programmazione fetale: i meccanismi di crescita del feto.**

P. V. Grella - Padova

Ore 10.00 **La sindrome metabolica: la vita prenatale, la gravida e il feto.**

M. Rinaldo – Monselice

Ore 10.20 **Discussione**

Ore 10.40 **Coffe break**

**Presidenti: D. Pecorari - G. Dal Pozzo**

Ore 11.10 **L'aumento del peso in gravidanza.**

F. L. Giorgino - Padova

Ore 11.30 **Macro, micronutrienti e supplementi nutrizionali: ferro, acido folico, omega 3.**

P. Pavan – Este

Ore 11.50 **Nutrizione e allattamento.**

M. A. Tumini - Monselice

Ore 12.10 **Problematiche nutrizionali delle gravide extracomunitarie.**

R. Valentini - A. Barison - Padova

Ore 12.30 **Discussione**

Ore 13.00 **Lunch**

**SECONDA SESSIONE**

**Presidenti: F. Rossetti - T. Maggino**

Ore 14.30 **Diabete e gravidanza.**

A. Lapolla - Padova

Ore 15.00 **Terapia dietologica del diabete in gravidanza.**

A. Lapolla - A. Barison - Padova

Ore 15.20 **Terapia dietologica dell'obesità in gravidanza.**

G. Dalfrà - Padova

Ore 15.40 **Management clinico delle alterazioni dell'accrescimento fetale:**

**restrizione di crescita-macrosomia**  
S. Alberico - Trieste

Ore 16.00 **Discussione**

Ore 16.30 **Coffe break**

Ore 17.00 **Raccomandazioni nutrizionali e linee guida.**

F. Francini - O. Predebon - Padova

Ore 17.20 **La gravidanza nell'adolescente e i disturbi del comportamento alimentare.**

P. Marchetti - Monselice

Ore 17.40 **Conclusioni e discussione**

F. Barbieri

Ore 18.15 - 18-30 **Questionario ECM**

La partecipazione al convegno è gratuita. Per l'iscrizione inviare alla segreteria organizzativa la presente scheda, compilata in ogni sua parte, **ENTRO E NON OLTRE IL 30 APRILE 2009** al fax n. 0429.788711. Le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Cognome.....  
Nome.....  
C.F. ....  
Professione.....  
Disciplina.....  
Indirizzo.....  
Città.....  
CAP.....Provincia.....  
Tel.....  
Cell.....  
e-mail.....

**E.C.M.**

E' stato richiesto l'accreditamento E.C.M. – Regione Veneto.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 2 del D.Lgs. 196 del 30.06.2003 sulla tutela della privacy, per tutte le attività inerenti la presente richiesta di adesione e la trasmissione degli stessi agli Enti competenti per l'Educazione Continua in Medicina.

Data.....

Firma.....